



¿Le está transmitiendo caries dentales a su bebé?

Si tiene gérmenes en su boca que causan caries, puede transmitirlos fácilmente a su bebé. Compartir utensilios, limpiar un chupete con su boca u otras actividades que comparten la saliva pueden transmitir gérmenes que podrían causar problemas para los primeros dientes de su bebé.

Vea a su dentista regularmente para mantener su boca limpia. Los estudios demuestran en efecto que las madres que tienen bocas más sanas tienen una menor probabilidad de transmitir gérmenes que causan caries a sus bebés.

Salud oral para bebés

¿Sabía usted que el cuidado de la salud oral de su bebé debe comenzar desde el nacimiento, incluso si su hijo aún no tiene dientes? La enfermedad dental es la enfermedad infantil más crónica en los EE.UU. pero puede prevenirse casi en un 100%. Comience ahora para asegurarse de que su hijo crezca con una sonrisa sana.

- ✓ Limpie las encías del bebé con un paño, todas las mañanas y todas las noches.
- ✓ Cuando aparezcan los dientes del bebé, comience a cepillarle los dientes con un cepillo de dientes pequeño y suave, sin pasta dentífrica, y utilice un paño para las encías.
- ✓ Revise regularmente los dientes de su bebé en busca de puntos más oscuros o manchas. Consulte a un dentista si observa cambios.
- ✓ Evite las caries graves – nunca deje a su hijo sin supervisión con un biberón, incluso a la hora de dormir. No sumerja el chupete en líquidos endulzados.
- ✓ Haga la primera cita dental del bebé al año de edad.
- ✓ Programe citas dentales regulares para Mamá, para evitar transmitir al bebé gérmenes que causan caries.

Un bebé sano **tiene**
una boca sana

**Para aprender más, y encontrar
recursos dentales, visite
www.bearsmartmouth.com**

 **DELTA DENTAL®**

Delta Dental of Colorado Foundation