

¡Mami, ya es  
tiempo de ir al  
dentista!



BE A SMART MOUTH

- Un buen cuidado dental es necesario para la salud de su bebé. Los dientes de los niños son la base o fundación para la alimentación y el lenguaje del bebé.
- Limpie los dientes y las encías del bebé con un paño (toalla) limpio y suave después de cada comida. Use un cepillo dental para bebé (sin pasta dental) cuando le haya salido el primer diente.
- No acueste a su bebé con un biberón ('teta') porque podría ocasionarle caries severas a sus dientes.
- Haga que el médico o dentista revise los dientes de su niño al cumplir su primer año.

**¡La buena salud empieza  
con una boca que es inteligente!**