



Tengo esta
sonrisa
todos los
días.

BE A **SMART** MOUTH

El cuidado personal de sus dientes y encías es parte de un cuerpo saludable.

- El Cirujano General de los Estados Unidos afirma que la boca es el espejo de la salud y del bienestar general.
- Una mala salud dental contribuye al padecimiento de enfermedades crónicas como diabetes o embolia (apoplejía).
- Comer cinco porciones de frutas y verduras y limitar el consumo de azúcar le ayudará a mantener sanos los dientes y las encías.
- Cepille sus dientes dos veces al día usando pasta dental con fluoruro para evitar la caries dental.

**¡La buena salud empieza
con una boca que es inteligente!**